Servicio:	Cuidado transitorio día - noche	Fecha de ejecución:	04	05	2026
Unidad operativa:	Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy				
Componente de atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía				
Linea de atenciòn:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.	Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico		
Nombre de la actividad:	Ciudadela vital Villa Kennedy.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Fomentar la participación en actividades deportivas y recreativas.
- Mejorar sus capacidades condicionales por medio de la recreación y el deporte.
- Desarrollar actividades de recreación para el aprovechamiento del tiempo libre durante el servicio.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia con movilidad articular suave: movimientos de cuello, hombros, brazos, cadera, rodillas y tobillos, acompañados de respiración controlada. Luego, se realiza una caminata lenta por el espacio (puede ser en círculo), donde el profesional da indicaciones simples como “alto”, “seguir”, “levantar brazos” o “tocar cabeza”. Esto permite activar la atención y empezar a trabajar la reacción a estímulos auditivos.
MOMENTO CENTRAL	**Colores en acción”** • Se ubican objetos o cartulinas de diferentes colores en el espacio. • El profesional menciona un color, y los participantes deben desplazarse hacia ese color. • Variación: hacerlo con palmadas o sonidos en lugar de palabras. Trabaja: percepción visual y velocidad de reacción. **“Escucha y responde”** • Los participantes se ubican en círculo. • El profesional asigna acciones a sonidos (ej: 1 palmada = sentarse, 2 palmadas = levantar brazos). • Se van alternando los sonidos para aumentar la dificultad. Trabaja: percepción auditiva y memoria.
MOMENTO FINAL	Se realizan ejercicios de respiración profunda (inhalar por nariz, exhalar por boca) acompañados de estiramientos suaves de brazos, piernas y espalda. Se puede finalizar con una breve reflexión grupal preguntando cómo se sintieron durante la actividad, promoviendo la expresión emocional y el bienestar.

RECURSOS

Fisicos: Material Didáctico.	**Humanos:** Personas mayores, profesional en educación física.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciando una alta participación y disposición por parte de las personas mayores. Durante las diferentes fases, los participantes lograron seguir instrucciones, reaccionar a estímulos visuales y auditivos, y mantener niveles adecuados de atención y coordinación. Se observó un ambiente dinámico, de disfrute y motivación, favoreciendo la integración grupal y la confianza entre los asistentes. Asimismo, la actividad permitió estimular habilidades cognitivas y físicas de forma segura, adaptándose a las capacidades del grupo. En general, se cumplieron los objetivos propuestos, promoviendo el bienestar, la activación mental y el fortalecimiento de la percepción y la reacción.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-729 Formato listado ingreso al servicio, y asistencia a las actividades, Sección 5. Registro de participación en actividades, en actividad No. 2, con 36 personas mayores.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Nota: el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

PROCESO PRESTACIÓN DE S[illegible]S SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: P[illegible]
Versión: 1
Fecha: Marzo [illegible]
Página: 1 de 2

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del Servicio	CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE
Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador	MARCELA ACOSTA PULIDO

Fecha: 04 / 03 / 2026
Jornada: Día [X] Noche [ ]

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Diana Milena Gutierrez Gutierrez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN						Nombre del Profesional: Robert Ruiz	Nombre del Profesional: Robert Ruiz	Nombre del Profesional: Stelki Cerio	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Bienestar y Protección del Envejecimiento	LINEA: Promotora reconocimiento y ejercicio	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía	LINEA:
1	CC	19307327	Carlos	Martin Hernandez			SI	SI	SI	
2	CC	19329343	RAFael	Diaz			SI	SI	NO	
3	CC	17117296	Misael	Riveros Gutierrez			SI	SI	SI	
4	CC	79170218	Carlos Arturo	Malaver Paqueba			SI	SI	NO	
5	CC	22058341	Luz Marina	Gomez Gomez			SI	NO	SI	
6	CC	19436534	Luis Francisco	Guzman Monroy			SI	SI	SI	
7	CC	16605217	Julio	Catal Parra			SI	SI	NO	
8	CC	51847100	Nancy	Gomez Castro			SI	SI	NO	
9	CC	17110949	Tiberio	Lopez			SI	SI	SI	
10	CC	19371459	Nelson Alfonso	Bodola Castillo			NO	NO	NO	
11	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo			SI	SI	SI	
12	CC	17109006	Ferson Adelis	Cuesta			SI	SI	NO	
13	CC	41797143	Maria Rosalba	Castañeda Garcia			SI	SI	NO	
14	CC	41345394	Maria Transito	Cuadros			SI	SI	NO	
15	CC	4129673	Hector Dario	Gomez			SI	SI	SI	
16	CC	79264049	Ernesto Nidvel	Cadena Sarpa			SI	NO	NO	
17	CC	14225748	Carlos Walter	Osorio Mora			SI	NO	NO	
18	CC	4250344	Jose Angelas	Melgarejo Molica			SI	SI	SI	
19	CC	19129612	Alberto	Sarabia Castañeda			SI	SI	SI	
20	CC	19230241	Ariel	Ramos			SI	SI	SI	
21	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			SI	SI	SI	
22	CC	19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal			SI	NO	SI	
23	CC	11337726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			SI	SI	SI	
24	CC	63296905	Marina	Castilla			SI	SI	SI	
25	CC	17583353	Victor Manuel	Tobito Corredor			SI	SI	SI	
26	CC	19262597	Manuel Humberto	Huertas			SI	SI	SI	
27	CC	17119702	Alvaro	Mendoza Mendoza			SI	NO	NO	
28	CC	20491970	Maria Hercilia	Casallas Chaves			SI	NO.	SI	
29		19286914	Carlos Arturo	Vargas Caviedes			SI	SI	SI	
30	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero			SI	NO	SI	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-128
Versión: 1
Fecha: Marzo (2023) (Mes) - 2023
Página: 1 de 2

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del Servicio	CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE
Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador	MARCELA ACOSTA PULIDO

Fecha: 04 | 05 | 2023
Jornada: Día: X Noche:

SECCIÓN 5: REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Dicxo Milena Gutierrez Gutierrez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rebeca Ruiz	Nombre del Profesional: Rebeca Ruiz	Nombre del Profesional: Stella Correa	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Promoción y Prevención del envejecimiento	LINEA: Promoción y Prevención del envejecimiento	LINEA: Fortalecimiento de la autonomía	LINEA:
31	CC	4570533	Jesus Elias	Betancur Marin			SI	SI	NO	
32	CC	79288923	Luis Eduardo	Martinez George			SI	NO	SI	
33	CC	19372435	Jaime	Martinez Malecha			SI	NO	SI	
34	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Caveria			SI	SI	SI	
35	CC	19382547	Fabio Alberto	Rivero Zuleta			SI	SI	NO	
36	CC	39702175	Luz Dary	Franco			SI	NO	SI	
37	CC	5946231	Jorge	Arenas Duque			SI	NO	SI	
38	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco			SI	NO	SI	
39	CC	7245763	ALFONSO	Ramirez Meneses			SI	SI	NO	
40	CC	79787804	Jairo Antonio	Rivero			SI	SI	SI	
41	CC	13835307	Bernardo	Silva Lopez			SI	SI	SI	
42	CC	19254199	Ruben Dario	Sarmiento Parra			NO	SI	NO	
43	CC	5684959	Raul	Luna			NO	NO	SI	
44	CC	79107633	Edison Augusto	Naranjo Martinez			NO	NO	NO	
45	CC	79681737	Omar	Rodriguez Baravido			NO	SI	NO	
46	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez			NO	SI	SI	
47	CC	3987495	Victor Manuel	Sanabria Sanabria			NO	NO	NO	
48	CC	19374293	Jairo	Calamarca Jimenez			NO	SI	NO	
49	CC	19348633	Gonzalo	Moza Cordoba			NO	SI	SI	
50	CC	19454578	Jose Miguel	Romero			NO	SI	NO	
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										